**学校作息时间**

1. **行政办公时间安排**

上午：8:30-12:00

下午：14:00-17:30

1. **教学作息时间安排**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上午 | 早读 | 7:30 |
| 预备上课 | 7:50 |
| 第一节 | 8:00-8:45 |
| 第二节 | 8:55-9:40 |
| 课间 | 9:40-10:00 |
| 第三节 | 10:00-10:45 |
| 第四节 | 10:55-11:40 |
| 下午 | 预备上课 | 13:50 |
| 第五节 | 14:00-14:45 |
| 第六节 | 14:55-15:40 |
| 课间 | 15:40-16:00 |
| 第七节 | 16:00-16:45 |
| 第八节 | 16:55-17:40 |
| 晚上 | 预备上课 | 18:50 |
| 第九节 | 19:00-19:45 |
| 第十节 | 19:55-20:40 |